Препоруке за превентивно понашање ученика и запослених

* Редовно и темељно перите руке трљањем руку антисептицима на бази алкохола или их перите сапуном и водом.
* не размењивати храну и не користити исте чаше и флашице за воду;
* употребљене папирне марамице и убрусе редовно одлагати у корпе за отпатке;
* не ширити панику и , непроверене информације;
* препоручујемо родитељима и ученицима да се одложе прославе и дружења;
* редовно одржавање личне хигијене и одржавање школског простора;
* Одржавајте најмање метар удаљености између себе и свакога ко кашље или кија.
* Кад неко кашље или кија, из носа или уста прскају мале капљице течности које могу садржавати вирус. Ако сте преблизу, можете удахнути капљице, укључујуц́и и корона вирус, ако особа која кашље има болест.
* Избегавајте додиривање очију, носа и уста.
* Обавезно се придржавајте добре респираторне хигијене: и ви и људи око вас. То значи да треба да покријете уста и нос савијеним лактом или марамицом када кашљете или кијате. Затим одмах одложите употребљену марамицу у канту.
* Останите код куће ако вам није добро. Ако имате повишену температуру, кашљете и отежано дишете, потражите лекарску помоћ.
* Националне и локалне власти имаће најновије информације о ситуацији о вирусу локално. Позовите унапред свог лекара. Позив унапред омогућиће вашем лекару да вас брзо усмери у праву здравствену установу. То ће вас заштитити и помоћи у спречавању ширења вируса и других инфекција.
* Будите информисани о најновијим дешавањима. Следите савете лекара у вези са корона вирусом.
* Будите у току са најновијим жариштима корона вируса (градови или локалитети где се ЦОВИД-19 шири). Ако је могуће, избегавајте путовања - посебно ако сте старија особа или имате дијабетес, болести срца или п
* Мере заштите за особе које се налазе или су недавно биле (протеклих 14 дана) у подручју где се шири корона вирус
* Придржавајте се горе наведених упутстава (Мере заштите за све).
* Изолујте се код куће ако се не осећате. Чак и са благим симптомима као што су главобоља, ниска температура, грознице (37,3 Ц или више) и благо цурење из носа, све док се не опоравите. Ако сте у контакту са другим људима носите маску да не бисте заразили друге људе.
* Избегавање контакта са другима и смањите посету медицинским установама. Ширење вируса наступа баш на оваквим местима.
* Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, одмах потражите лекарску помоћ, јер то може бити последица респираторне инфекције или другог озбиљног стања. Назовите унапред и реците свом лекару о недавним путовањима или контакту са путницима.